

DBI 2020

DBI 2020 odbędzie się 11 lutego 2020 r. pod hasłem „Dzień Bezpiecznego Internetu: Działajmy razem!”. Nadchodząca edycja Dnia Bezpiecznego Internetu zachęca wszystkich do aktywnego uczestnictwa w twórczym i bezpiecznym środowisku online. Podczas obchodów DBI 2020 organizatorzy chcą podkreślić istotę współpracy pomiędzy różnymi sektorami przy wspieraniu pozytywnych zmian w sieci. Wszyscy powinniśmy angażować się w promowanie pozytywnych zastosowań Internetu, promocję tolerancji oraz tworzenie kultury zrozumienia.



PORADY DLA MŁODZIEŻY ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

1. Zabezpiecz swój sprzęt - komputer, tablet, telefon - zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach, nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników.
2. Dbaj o swoją prywatność - nikomu nie ujawniaj swoich hasła.
3. Szanuj siebie - dbaj o swój pozytywny wizerunek w sieci.
4. Szanuj innych - nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.
5. Szanuj swój czas - zachowaj umiar w spędzaniu czasu w sieci.
6. Bądź krytyczny - nie wszystkie informacje w sieci są prawdziwe.
7. Pomyśl zanim wrzucisz - to co wrzucisz do sieci zostaje tam na zawsze.
8. Korzystaj z możliwości jakie daje Internet - zastanów się jak twórczo wykorzystać jego potencjał.
9. Przestrzegaj prawa - pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują także w Internecie. W przypadku natrafienia na nielegalne treści w sieci zgłoś je na stronie dyzurnet.pl
10. Pamiętaj z każdej sytuacji jest wyjście - w sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą lub możesz też zadzwonić na bezpłatny numer



Źródło: <https://saferinternet.pl/dbi>



czy pod postacią obraźliwego filmu.

HEJT inaczej mowa nienawiści, to bezpodstawne obrażanie oraz wulgarne i agresywne komentowanie. Hejt zalewa sieć. Widzisz go w formie komentarza pod zdjęciem koleżanki, jako mem na polajkowanym fanpage'u,

Co robić z hejtem?

1. Nie daj się sprowokować. Często złośliwe komentarze powstają z nudów - dlatego nie dawaj pożywki trollom i nie odpowiadaj im w ich stylu.
2. Sam nie atakuj innych. Jeżeli masz coś skrytykować, to krytykuj konstruktywnie.
3. Korzystaj z narzędzi do walki z internetową agresją. Ktoś Cię obraża? Zgłoś jego komentarz do administratora portalu. Ktoś Cię prowokuje? Zablokuj go.
4. Sprzeciwiaj się. Ktoś Cię obraża? Nazwij hejtera hejterem!
5. Pogadaj z kimś szczerze. Pamiętaj, że przyjaciele i rodzice zawsze Cię wysłuchają, okażą wsparcie, a może podrzucą Ci cenne rady albo sposób na rozwiązanie sytuacji.
6. Pogadaj ze specjalistami. Nie wiesz co robić, a sprawa Cię przerasta? Pod numerem 116 111 codziennie czeka ktoś, kto podpowie Ci co robić.

Pamiętaj! Kiedy widzisz hejt, wpisz w komentarzu pod nim #jestnaswiecej. Swoje wsparcie możesz też pokazać pomarańczową sznurówką w butcie.

Co robić, gdy jesteś świadkiem hejtu?

1. Okaż wsparcie innym. Widzisz, że komuś innemu się obrywa? Zareaguj, podpowiedz ofierze, co może zrobić.
2. Nie wspieraj hejtu. Nie udostępniaj chamskich komentarzy, nie lajkuj obraźliwych treści.
3. Napisz w komentarzu #jestnaswiecej, pokaż, że przeciwstawiasz się takim zachowaniom.

Źródło: <https://jestnaswiecej.pl/>

Na czym polega konstruktywna krytyka?

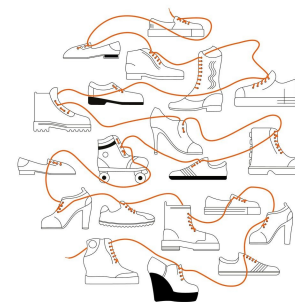
1. Jeżeli krytykujesz czyjeś zachowanie, poradź mu jak je zmienić.
2. Nigdy nie upokarzaj drugiej strony.
3. Nie krytykuj w złości – musisz znać motywację do wyrażania swojej opinii.
4. Trzymaj się faktów, nie kieruj się osobistymi uprzedzeniami.

A co jeżeli i Tobie zdarza się hejtować?

1. Pomyśl, że po drugiej stronie również siedzi żywa osoba. Też przeżywa, też reaguje, też może nie radzić sobie z raniącymi słowami.
2. Czy gdybyś spotkał/a tę osobę twarzą w twarz, czy też zdobyłbyś/abyś się na taki komentarz jak w sieci? Naucz się konstruktywnie krytykować.
3. Może przytrafia Ci się ostro odpowiadać w emocjach? W takiej sytuacji najlepiej odłożyć telefon albo odejść od komputera i ochłoniąć.
4. Jeżeli zabrniesz za daleko, nie bój się przeprosić i skasować obraźliwy komentarz.

KAMPANIA SPOŁECZNA

Pokaż, że jesteś przeciw hejtowi w sieci.



Założ pomarańczową sznurówkę, symbol akcji #jestnaswiecej.

Hejterzy są w internecie najgłośniejsi, ale wcale nie jest ich najwięcej. Dołącz do akcji i udowodnij, że hejt nie jest Ci

obojętny. Przeciwstaw mu się razem z nami! Nie bój się stanąć w obronie tych, którzy są atakowani w sieci. Nie reagujesz na hejt, jest Ci obojętny? Okaż solidarność z ofiarami. Pokażmy, że #jestnaswiecej.

Źródło: <https://jestnaswiecej.pl/>

PORADY DLA RODZICÓW

O HEJCIE

Hejt jest ostatnio bardzo modnym zwrotem. Przejawia się jako obraźliwy komentarz wystosowany w stronę drugiej osoby lub całej grupy społecznej. Może być napisany, ale przybiera też formę grafiki, filmu, utworu muzycznego. Można spotkać go na portalach społecznościowych i w komentarzach pod artykułami. W sieci niestety głośniejsi są hejterzy, ale #jestnaswiecej. Nas, czyli osób, które zachowują się w internecie w porządku. Mowa nienawiści w sieci prowadzi do przykrych konsekwencji w życiu realnym: zaniżonego poczucia własnej wartości, autoagresji, a w najgorszym przypadku do myśli samobójczych.

Jak zapobiegać hejtowi?

1. Komentuj rzeczywistość w kulturalny sposób, ucz dziecko krytycznego patrzenia na media, komentarze i pozostałe treści w sieci.
2. Rozmawiaj i słuchaj dziecka. Nie bagatelizuj jego problemów w sieci. To, że Ty poradziłeś sobie z głupim przewiskiem w szkole, nie znaczy, że Twoje dziecko to zniesie. Nie daj się sprowokować. Często złośliwe komentarze powstają z nudów - dlatego nie dawaj pożywki trollom i nie odpowiadaj w ich stylu.
3. Interesuj się tym, co dziecko robi w sieci, ale szanuj przy tym jego prawo do prywatności.
4. Zdobywaj wiedzę - jeżeli Twoje dziecko ma korzystać z portalu społecznościowego sprawdź na jakie treści można tam trafić.

Po czym poznać, że Twoje dziecko mogło paść ofiarą hejtingu?

1. Wyczuwaj zmiany w jego zachowaniu, w szczególności w czasie korzystania z Internetu.
 2. Nie bagatelizuj symptomów i problemów, na które dziecko trafia w sieci.
 3. Bądź dla dziecka wzorem – stawaj w obronie słabszych, powstrzymaj się od jadowitych komentarzy, pokazuj jak konstruktywnie krytykować.
- Źródło: <https://jestnaswiecej.pl/>

Jeżeli wiesz, że Twoje dziecko ma problem z hejtem, skorzystaj z pomocy specjalistów. Możesz porozmawiać o tym, jak zareagować na taką sytuację z wychowawcą klasy Twojego dziecka, z pedagogiem szkolnym, z psychologiem szkolnym, możesz zgłosić się do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej z prośbą o wsparcie lub zadzwonić do **Telefonu dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci 800 100 100**.

Zwracaj uwagę na inne zagrożenia związane z Internetem:

- kontakt z nielegalnymi materiałami (np. przedstawiającymi seksualne wykorzystanie dzieci, rasizm, ksenofobię) lub szkodliwymi treściami (np. pornografia, przemoc),
- grooming - uwodzenie za pośrednictwem Internetu,
- cyberprzemoc - nękanie za pośrednictwem sieci,
- seksting - przesyłanie swoich nagich lub półnagich zdjęć,
- kradzież lub nieświadome udostępnianie informacji (np. numerów kart, adresów, haseł itp.),
- patostream - transmisja na żywo zachowań antyspołecznych,
- nadużywanie Internetu i multimediiów.

Co, jeżeli Twoje dziecko uprawia hejt?

1. Porozmawiaj z nim i daj mu lepszy przykład. Przypomnij, że odbiorca jego komentarzy ma uczucia i przeżywa tak samo jak ono.
2. Przyjrzyj się dokładnie jego zachowaniu – hejt często wynika z innych nawarstwiających się problemów.

Źródło: <https://jestnaswiecej.pl/>

Zachęcamy do udziału w kursie internetowym dla rodziców na stronie <https://fundacja.orange.pl/kurs/>

Więcej informacji o Dniu Bezpiecznego Internetu:

www.dbi.pl

Więcej informacji o bezpieczeństwie w Internecie:

www.dzieckowsieci.fdn.pl

<http://www.sieciaki.pl/>

<https://rodzice.fdds.pl/>

www.akademia.nask.pl

<https://jestnaswiecej.pl/>

<https://fundacja.orange.pl/>

Grafika: www.pixabay.com



Zespół Szkół nr 5—Specjalnych
ul. Magazynowa 6
33-300 Nowy Sącz
tel.: 18 442 74 01
www.specjalna.iaw.pl
e- mail:specjalna@pro.onet.pl



Dzień
Bezpiecznego
Internetu

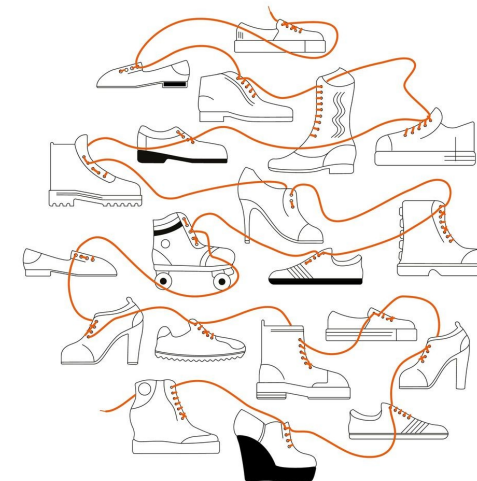
2020 | Wtorek
11 lutego

Działajmy razem!

www.dbi.pl



#jestnaswiecej



116 111
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

800 100 100
telefon dla rodziców i nauczycieli
w sprawie bezpieczeństwa dzieci